

# Apuesta por el Juego Responsable

## El destino se puede cambiar

Joko Arduratsua  
Juego Responsable

errudun-sentitzea  
sentimientos de culpa

diru-arazoak  
Problemas económicos

familiako porrota  
fracaso familiar

gizartearen baretuta  
aislamiento social

lanetik kaleratua  
despido laboral

EUSKO JAURLARITZA

GOBIERNO VASCO

HERRIZAINGO SAILA  
Joko eta Rikarizun Zuzendaritza

DEPARTAMENTO DE INTERIOR  
Dirección de Juego y Espectáculos

## El Juego Responsable

Para la mayoría de las personas, el Juego es un entretenimiento del que pueden disfrutar en cualquier momento. Sin embargo, hay quienes tienen un serio problema que perjudica sus vidas, su capacidad de control, resultándoles muy difícil negarse a jugar.

“En toda situación es posible comportarse con dignidad. Si hay lucha que sea noble y no humillante”. (F.M. Dostoievski)

## Las reglas del Juego Responsable

- Si decides jugar, hazlo sólo con la finalidad de entretenerte y a poder ser en compañía.
- Establece un límite de tiempo y ajústate a él.
- Decide cuánto quieres gastar, ganes o pierdas. No cambies de opinión.
- Acepta la pérdida como parte del Juego.
- No pidas dinero prestado para apostar.
- No trates de compensar pérdidas con el Juego.
- No utilices el Juego para enriquecerte.
- No juegues para evadirte de problemas, preocupaciones o frustraciones.
- No juegues si te estás recuperando de otra adicción.
- No permitas que los menores de 18 años participen en actividades de Juegos de Azar.
- Controla el uso de juegos individuales con aparatos tecnológicos por parte de los menores, ya que pueden generar tendencia adictiva en el futuro.

Si el Juego es un problema,  
**LLÁMANOS**

900 840 433

TEN SIEMPRE CLARO CUÁNTO VAS A GASTAR Y CUÁNTO TIEMPO VAS A JUGAR

**COMPRAS DIVERSIÓN, NO UNA INVERSIÓN**  
JUGAR SÓLO DEPENDE DEL AZAR, NO HAY GARANTÍAS  
**EL JUEGO NO HACE DESAPARECER LAS PREOCUPACIONES**

DISFRUTA SIN PERDER EL CONTROL